FLOW CHAMPIONS

Andreas Paul Bosch

WELTKLASSE IM FLOW

TRAININGSBLATT 02

FLOW-ERLEBNIS AUSFORMULIEREN

flowchampions.com

TRAININGSBLATT 02
Flow-Erlebnis ausformulieren

Hast du deinen Flow-Moment gerade stichpunktartig festgehalten, formuliere daraus jetzt ganze Sätze. Denke dabei daran, die Beschreibung des Flow-Zustands ist ganz individuell. Das können auch fiktive Wörter sein, die es so vielleicht gar nicht gibt. Schreibe emotional, benutze Metaphern, Vergleiche, Sprachbilder – mach doch aus dieser Aufgabe eine Schreibübung! Entwickle den Ehrgeiz, das Gefühl, das du beim Spielrausch hast, so anschaulich wie möglich in Worte zu fassen.

Tipp: Fällt dir das Formulieren schwer, kann es helfen die Sätze mit „Ich fühle mich …“ oder „Ich bin …“ zu beginnen und dann weiter zu führen.

FLOW
CHAMPIONS

Fragen?

Dann nimm gern Kontakt auf:

www.Flowchampions.com